



Gipuzkoako Piraguismo Federazioa

Federación Guipuzcoana de Piragüismo

JORNADAS DE TECNIFICACIÓN ESCOLARES KAYAKSURF

19 FEBRERO 2023

TECNIFICACION

Evento: Tecnificación de Kayaksurf dirigido a niños y niñas alevines e infantiles.

Fecha y Horario: 19/02/2022. 9:00 - 13:30

Lugar: Caseta real, sede de la federación guipuzcoana de piragüismo, Donostia San Sebastián.

Desarrollo de la actividad: Playa de La Concha.

Club organizador: RCNSS

Organizadores: Edu Etxeberria, Xabi Olano.

Técnicos:

Número de palistas participantes:

Clubes participantes:

Condiciones de mar y tiempo.

Mar:

Viento:

Temperatura:

Desarrollo de la Tecnificación

Domingo 19 febrero 2023, a las 9:00

Objetivos:

Lugar de práctica (Playa de la Cocha, frente F. Gipuzkoana) y formación de las olas.

Iniciación al kayaksurf y lectura de la ola.

Comienzo: Trabajo en tierra; Explicación a todos los participantes el esquema que va a seguir el evento. Una vez que se ponen la ropa de agua se procede a explicar en qué consiste el deporte del kayaksurf y la forma en que se desarrollará la actividad en concreto.

Trabajo en el agua: Entrar al agua, con material propio y de la propia federación, y surfean las olas. Las condiciones;

Análisis de las olas, lugar de remonte, lugar de surfear, corrientes, peligros, en caso de vuelco que hacer y donde ir.

Remontar trabajo en la parte verde de la ola,

Se organiza el trabajo en un solo grupo, se puede modificar la planificación principal (en





Gipuzkoako Piraguismo Federazioa

Federación Guipuzcoana de Piragüismo

función de las condiciones y el número de participantes, con unos en la playa y otros en el agua)

La sesión se establece de una duración de 1'5h surfeando y trabajando en la técnica de remontar las espumas.

Se da por finalizada la sesión con el vaciado de las piraguas limpieza, recogida de material y posterior ducha.

Competición escolar. Campeonato de kayaksurf escolares

Domingo 19 febrero 2023, a las 14:00

Objetivos: Iniciación a la competición de kayaksurf. Formato de competición y forma de puntuar.

Lugar de práctica (Playa de la Cocha, frente F. Gipuzkoana) y formación de las olas.

Comienzo: Trabajo en tierra; Explicación a todos los participantes el esquema que va a seguir el evento. Explicación de las puntuaciones reglamento y las prioridades. Explicación rondas de competición. Categorías y modalidades.

Jueces:

Trabajo: Balizar zona competición, establecer y repartir material competición. Licras y mangas.

Material propio y de la propia federación.

Las condiciones;

Análisis de las olas, lugar de remonte, lugar de surfear, corrientes, peligros, en caso de vuelco que hacer y donde ir.

Remontar trabajo en la parte verde de la ola,

Se organizan las mangas. Se puede modificar el formato de competición (en función de las condiciones y el número de participantes, con unos en la playa y otros en el agua)

La sesión se establece de una duración de 1'5h surfeando y trabajando en la técnica de remontar las espumas.

Se da por finalizada la sesión con el vaciado de las piraguas limpieza, recogida de material y posterior ducha.





Gipuzkoako Piraguismo Federazioa

Federación Guipuzcoana de Piragüismo

Kayak surf teknifikazioa otsailak 19

Helburua: Kayak surfak eta kayak surfeko txapelketek nola funtzionatzen duten ikastea.

Lehenengo partaide guztiak bi taldetan banatu. Bakoitzean begirale batek kayak surfa zer den azalduko du. Erabiltzen diren piraguen berezitasunak eta kategoria ezberdinak zein diren erakutsi (piraga motzak, piragua luzeak eta waveskiak). Ondoren olatuak eta hauek zer zati dituzten (pareta, aparra, pikoa...) aztertu. Korronteeek olatuetan eragiten dutela azaldu eta hauek aurkitzen saiatu. Segurtasuna bermatzeko nola jokatu azaldu. Hiru talde egin eta taldeak txandakatuz banaka uretan sartu istripuak ekiditeko. Talde bakoitza 20 minutu inguru uretan egongo da begiraleekin batera. Talde bakoitza pare bat aldiz sartuko da uretan .

Kayak surfeko txapelketek nola funtzionatzen duten azaldu: txapelketa eremua, mangel denbora, likrak, olatua hartzerakoan lehentasunak... Epaileek zer puntuatuko duten esan: olatuan ahal den distantzia handiena lortzea, maniobrak egitea... Adinaren arabera mangak prestatu eta txapleketari hasiera eman. Hau bukatutakoan sariak banatu eta puntuaketak esan.

